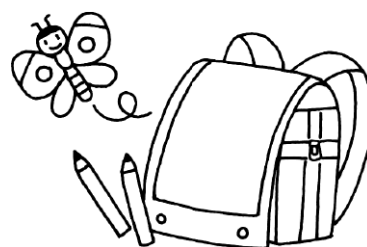


ご入学・ご進級おめでとうございます！！
初々しい一年生をむかえて、新年度が始まりました。
今年度1年間お世話になります、養護助教諭の奥田綾子です。
子ども達が楽しく学校生活を送れるよう、お手伝いをさせていただきます。
よろしくお願い致します。



健康診断が行われます

✓健康チェック

新しい学年になって、疲れが出る時期です。
お子さんの毎日の様子をチェックして下さい。
保健室の利用についてはお子さんと確認をして
みて下さい。

朝

- ☐ 起きたときの様子
- ☐ よくねむれたか
- ☐ 顔色はいいか・元気か
- ☐ 朝食はしっかり食べたか
- ☐ 熱はないか



帰宅後

- ☐ きげんはどうか
- ☐ 顔色はいいか
- ☐ 夕食はしっかり食べたか
- ☐ 寝つきはいいか



★保健室の利用

- ☆入るときはノックをして、あいさつ
しましょう。
- ☆来るときは、担任の先生に伝えてから
行きましょう。
- ☆休んでいる人がいる場合があります。
静かにしましょう。
- ☆保健室の物は、声をかけてから使い
ましょう。

健康診断の予定

項目	日にち	学年	内容・注意
発育測定 	4月18日	全学年	・身長、体重をはかります。 ※体育着を持ってきて下さい。 ※体をきれいに洗ってきましょう。
視力検査 	4月25、 26日 5月1,2日	全学年	・見え方を検査します。 ※メガネを使用している児童はメガネを持参して下さい。
聴力検査 	4月25、 26日 5月1,2日	全学年	・聞こえ方を検査します。
内科検診 	4月16日 4月23日 5月7日	4,5年生 2,3年生 1,6年生	・栄養状態や内臓(心臓や肺、骨など)、皮ふに 異常がないか検査します。
歯科検診 	4月19日	全学年	・むし菌や歯肉の病気、歯せき、歯並びなどを 検査します。 ※朝、しっかり歯をみがいてきて下さい。
眼科検診 	5月9日	1,3,5年生	・眼に異常がないか検査します。
耳鼻科検診 	5月21日 5月23日	4,5,6年生 1,2,3年生	・耳、鼻、のどに異常がないか検査します。
心電図検査 	5月16日	1年生	・心臓のはたらきを検査します。
尿検査 (一次) 	4月24～ 26日	全学年	・腎臓病や糖尿病がないか検査します。
尿検査 (二次、一次 予備日)	5月22～ 24日	該当者の み	・腎臓病や糖尿病がないか検査します。 一次の未提出者、二次検査の児童のみ提出して下さい。

～お知らせとお願い～

昨年度まで、貸し出した下着は学校まで返却して頂いておりましたが、今年度より貸し出した下着に
ついてはその後個人で使用し学校には同じサイズの新しい物を返却して下さい。
特に1年生に関しては、しばらくの間ランドセルの中に着替え用の下着、靴下を一式準備して下さい
いるとお子様も安心です。ご協力よろしくお願い致します。